

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДСУ №4



«09» Июня 2026г (7й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180	180	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Огурцы свежие порционно	30	50	3,6	6,0
Суп картофельный с пшенной крупой. с куриными фрикадельками.	150/10	180/10	71,65	81,94
Биточки рубленые из рыбы/пюре картофельное	50/120	80/140	89/109,80	142,40/128,10
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Молоко кипяченое/печенье	150/20	180/40	85/83,40	102/166,80
Макаронные изделия отварные с сыром	130	150	178,82	206,33
Напиток из шиповника	150	180	26,15	31,38
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30	47	70,57
Белки/ Жиры/ Углеводы			40,77/37,25/179,72	52,28/47,12/231,49
Итого килокалорий			1241,15	1589,11

Ст. мед. сестра Т. В. Санкова Санкова Т.В.

Повар Н.А. Шмелькова Шмелькова Н.А.