

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

А.Ф.Козлова

МЕНЮ

«09» Апреля 2026г (4й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-	С 3-х до 7	С 1 г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171.47	214.80
Кофейный напиток с молоком	180	180	74.58	74.58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111.68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	200	84.80	84.80
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30.68	46.02
Суп картофельный с горохом на бульоне из говядины	150	180	88.95	106.74
Говядина тушеная с овощами по-татарски/картофельное пюре	30/30/120	40/40/140	101.63/109.80	150.93/128.10
Компот из урюка	150	180	56.83	68.20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	25/45	47/69.23	58.75/89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353.40	408.20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20.08	24.10
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			55,99/51,31/191,36	65,16/59,28/208,04
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1382,95</b>	<b>1658,09</b>

Ст.мед.сестра Сид Санкова Т.В.  
Повар Шмелькова Шмелькова Н.А.