

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая М. ДДУ № 4



А.Ф.Тарасова

03-го Марта 2026г (7й день).

Завтрак	Вес (масса)				Энергетическая ценность
	С 1г. до 3-х	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80	
Кофейный напиток с молоком	180	180	74,58	74,58	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68	
2-ой завтрак					
Фрукты свежие	100	100	47	47	
Обед					
Салат из квашенной капусты	30	50	25,71	42,85	
Суп картофельный со звездочками с куриными фрикадельками	150/10	180/10	71,65	81,94	
Виточки рубленые из рыбы/пюре картофельное	50/120	80/140	89/109,80	142,40/128,10	
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14	
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19	
Уплотнитель подлинк					
Молоко кипяченое/печенье	150/20	180/40	85/83,40	102/166,80	
Макаронные изделия отварные с сыром	130	150	178,82	206,33	
Напиток из шиповника	150	180	26,15	31,38	
Хлеб пшеничный I сорт	20	30	47	70,57	
Белки/Жиры/Углеводы			30/1392/158,44	52,76/112/234,74	
Итого килокалорий			991,79	1112,76	

Мед.сестра

S. Gal

Симонова Т.В.

Повар

Т.Н. Куликова

Куликова Т.Н.