УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4 [illegible]

МЕНЮ

«02» Марта 2026г (6й день)

Завтрак	Вес (масса) [illegible]		[illegible] ценность	
	С 1г до 3х л	С 3 [illegible]	[illegible]	С 3 до7 л
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочном	140/3	180/3	180.10	255.90
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75.76	75.76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Салат из кукурузы к/с	30	50	29.79	49.65
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Жаркое по домашнему с птицей	150	200	177.15	236.20
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71.52
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76.00	92
Омлет натуральный	130	150	251.03	289.66
Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	180/6/10	24.70	28.70
Хлеб	25	30	58.75	58.81
Белки/Жиры/Углеводы			47.93/52.48/146.74	57.78/62.76/173.63
Итого килокалорий			**1256,12**	**1499.84**

Ст мед сестра _____ Синицына Т.В

Повар _____ Куликова Т.Н