

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

*И.А. Нахомова*  
И.А. Нахомова

«Красная шапочка»  
Меню: 24.04.2026. 5 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша манная молочная с маслом	140/3	149,3	180/3	186,3
Бутерброд с маслом слив, сыром	25/5/5	115,7	30/5/5	128,77
Чай без сахара с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,3
10:00 Кисломолочный напиток	150 /	76,0	180/	92,0
<u>Обед</u>				
Салат из зеленого горошка к/с	30	20,92	60	31,38
Суп пшеничный с картофелем с мясными фрикадельками.	150/ 10/	108,6	180/10/	81,35
Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
Рагу из овощей	120	162,3	150/	202,86
Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,19
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
<u>Уплотненный полдник</u>				
Фрукты	100	47,0	100	47,0
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,2	50/20	105,0
Рис отварной рассыпч с масл слив	110/ 2	25,86	130/ 2	192,0
<u>Хлеб пшеничный</u>	25	58,75	30	70,5
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Сушки	20	66,2	20	66,2
<b>Белки</b>	39,94		55,03	
<b>Жиры</b>	50,21		55,90	
<b>Углеводы</b>	208,03		237,51	
<b>ККАЛ</b>	1468,08		1699,75	

Ст. медсестра

*А.С.*

Арзамасцева Т.Д.