

## Советы по безопасности в интернете для детей от 7 до 8 лет



Семи- и восьмилетние дети обладают сильным чувством семьи. Они только начинают развивать чувство своей моральной и половой индивидуальности и обычно интересуются жизнью старших детей. Дети 7—8 лет доверчивы и не сомневаются в авторитетах.

### Что 7-8-летние делают в интернете?

Дети этого возраста любят путешествовать по интернету и играть в сетевые игры. Возможно, они используют электронную почту и могут также заходить на сайты и чаты, посещать которые родители не разрешали.

### До 10 лет: высокий уровень защиты

Контролируйте детей и следите за тем, чтобы у них не было доступа к неприемлемым материалам. Средства обеспечения безопасности в Интернете позволяют ограничить доступ к содержимому, веб-узлам и деятельности и активно контролировать использование Интернета детьми.

### Советы по безопасности

- Создайте список домашних правил интернета при участии детей.
- Приучите детей посещать строго те сайты, которые вы разрешили.
- Держите компьютеры с подключением к интернету в общих комнатах.
- Используйте рассчитанные на детей поисковые машины (наподобие MSN Kids Search) или поисковые машины с фильтрами информации.
- Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение — не замену — к родительскому контролю.
- Создайте семейный электронный ящик вместо того, чтобы позволять детям иметь собственные адреса.
- Научите детей советоваться с вами перед раскрытием информации через электронную почту, чаты, доски объявлений, регистрационные формы и личные профили.
- Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения.
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.
- Не разрешайте детям этого возраста пользоваться службами мгновенного обмена сообщениями.
- Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- Говорите с детьми о здоровой половой жизни, так как в интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет-преступниками и хулиганами.

## Советы по безопасности в интернете для детей от 9 до 12 лет

*Младший подростковый возраст — время быстрых изменений в жизни. Хотя дети все еще сильно зависят от своих родителей, они уже хотят некоторой свободы. Ребята начинают интересоваться окружающим миром, и отношения с друзьями становятся для них по-настоящему важными.*

### Что 9-12-летние делают в интернете?

Дети этого возраста используют интернет для разработки школьных проектов. Кроме того, они загружают музыку, пользуются электронной почтой, играют в онлайн-игры и заходят на фанатские сайты своих кумиров. Их любимый способ общения — мгновенный обмен сообщениями.

### От 11 до 14 лет: средний уровень защиты

Несмотря на то что дети этого возраста лучше разбираются в Интернете, имеет смысл следить за тем, чтобы у них не было доступа к неприемлемым материалам.

С помощью средств обеспечения безопасности в Интернете можно ограничить доступ к содержимому и веб-узлам, а также регистрировать в отчете деятельность в Интернете. Убедитесь, что дети этого возраста понимают, какие личные данные не следует передавать через Интернет.

### Советы по безопасности

- Создайте список домашних правил интернета при участии детей.
- Держите компьютеры с подключением к Сети в общих комнатах, а не в спальнях детей.
- Используйте средства фильтрации нежелательного материала (например MSN Premium's Parental Controls) как дополнение — не замену — к родительскому контролю.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы вы говорили о чем-то другом.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернету.
- Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в интернете.
- Научите детей не загружать программы без вашего разрешения — они могут ненароком загрузить вирус или шпионскую программу. Кроме того, объясните ребятам, что, делая файлы общими или загружая из интернета тексты, фотографии или рисунки, они могут нарушать чьи-то авторские права.
- Чтобы ребенок не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома, дайте ему учетную запись с ограниченными правами.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет-преступниками и хулиганами.
- Расскажите детям о порнографии в интернете и направьте их на хорошие сайты о здоровье и половой жизни.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.
- Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

## Советы по безопасности в интернете для детей от 13 до 17 лет

*Младшие подростки, как правило, проходят через период низкой самооценки; ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей. Более старшие ищут свое место в мире и пытаются обрести собственную независимость; они охотно приобщаются к семейным ценностям. В этом возрасте подростки уже полноценно общаются с окружающим миром. Они бурлят новыми мыслями и идеями, но испытывают недостаток жизненного опыта. Родителям важно продолжать следить, как в этом возрасте их дети используют интернет.*

### Что подростки делают в интернете

Они скачивают музыку, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями и играют. Кроме того, подростки активно используют поисковые машины. Большинство пользовалось чатами, и многие общались в приватном режиме. Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых. Девочкам больше нравится общаться в чатах; и юные дамы более чувствительны к сексуальным домогательствам в интернете.

### От 15 до 18 лет: низкий уровень защиты

Подростки должны иметь практически неограниченный доступ к содержимому, веб-узлам или деятельности в Интернете. Они хорошо разбираются в Интернете, но все равно нуждаются в напоминаниях родителей о соответствующих мерах предосторожности. Родители должны быть готовы помочь подросткам и объяснить, как распознавать неприемлемые сообщения и избегать небезопасные ситуации. Имеет смысл, чтобы родители напоминали подросткам о том, какие личные сведения не следует передавать через Интернет.

### Советы по безопасности

- Создайте список домашних правил интернета при участии подростков. Следует указать список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в интернете (в том числе и в чатах).
- Держите компьютеры с подключением к интернету в общих комнатах.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
- Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение — не замену — к родительскому контролю.
- Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.
- Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из интернета.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в интернете.
- Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения. Объясните, что иначе подростки могут нарушить авторские права и тем самым закон.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет-преступниками и интернет-преступниками и хулиганами.
- Говорите с детьми о здоровой половой жизни, так как в интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.