

УТВЕРЖДЕН
Заведующая МБДОУ №15
_____ Т.М.Михайлова
«___» _____ 20__ г.

**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 15
«Светлячок» Бугульминского муниципального района РТ (холодный период: сентябрь-май)
на 2025-2026уч.г.**

	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, игры	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная познавательная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40- 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.40 (8.45-8.55 – музыка – ВТ, ЧТ)	9.00 – 9.40 (8.45-8.55 – музыка – ПН, СР)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50 (8.50-9.20 – физическая культура – ЧТ)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 10.50	9.40 – 11.00	9.40 - 11.15	9.50 - 11.30	10.00 – 11.45	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50 – 11.00	11.00 – 11.15	11.15 - 11.30	11.30 - 11.50	11.45 - 12.00	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.40	11.15 - 11.45	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00	11.45 - 15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, занятия (в ст.гр.)	15.20 – 16.00	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.35 - 18.30	16.40 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30