"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама
_____ /А.М. Закирова/
"10" 06 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
8 день				
Завтрак				
1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливоч.	149,26	140/3	186,30	180/3
2.Какао с молоком	58,83	180/6	58,83	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1. Сок	52,77	125	76,00	180
Обед				
1.Винегрет овощной	6,6	30	11	50
2.Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	61,95		75,96	180/7
3.Тефтели мясные в томатном соусе	161,00	50	225,40	70
4.Каша гречневая с м/с	163,90	110	196,94	130
5.Компот из урюка	44,85	150	68,20	180
6.Хлеб пшеничный			58,75	25
7.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
Полдник				
1. Ряженка	85,00	150	96,30	180
2.Сушки	95,67	35	170,67	50
Ужин				
1.Пудинг творожный с повидлом	196,18	40/20	245,23	50/25
2.Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10	180/6
	1263,89		1694,38	