"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама
_____/А.М. Закирова/
"03" 06 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
3 день				
Завтрак				
1.Каша "Дружба" молочная с сливочным маслом	155,56	140/3	215,85	180/3
2.Чай с молоком и сахаром	75,76	180/6	75,76	180/6
3.Бутерброд с маслом, с сыром	115,67	25/5/5	128,77	30/5/5
2 завтрак				
1.Фрукты свежие(бананы)	96,00	100	96,00	100
Обед				
1. Салат из моркови с курагой	25,68	40	38,52	60
2 Рассольник ленинградский со сметаной	74,07	150/6	198,54	180/7
3.Котлеты куриные	123,20	50/2	167,20	70/2
4.Гороховое пюре	163,90	110	196,94	130
5.Компот из сухофруктов	60,00	150	72,00	180
6.Хлеб ржаной	69,20	35	89,19	45
Полдник				
1.Катык	76,00	150	92,00	180
2.Сдоба обыкновенная	71,00	25	141,00	50
Ужин				
1.Омлет натуральный	251,03	130	289,66	150
3.Напиток из шиповника	26,15	150/5	31,38	180/6
4.Хлеб пшеничный	47,00	20	82,25	35
	1430,22		1915,06	