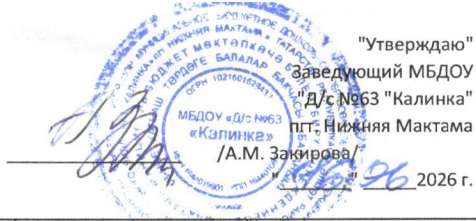


"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ  
 "Д/с №63 "Калинка"  
 пгт. Нижняя Мактама  
 /А.М. Закирова/  
 2026 г.



Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
<b>2 день</b>				
<b>Завтрак</b>				
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	196,96	140/3	241,16	180/3
2. Какао с молоком	90,78	180/6	90,78	180/6
3. Бутерброд маслом сливочным	98,50	25/5	111,68	30/5
<b>2 завтрак</b>				
1. Сок в ассортименте	84,80	200	84,80	200
<b>Обед</b>				
1. Салат картофельный с морковью и солен.огурцом	34,64	40	51,96	60
2. Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной на мясном бульоне	70,31	150/5	85,97	180/7
3. Гуляш из отварной говядины	132,60	30/30	176,80	40/40
4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170,14	110/2	205,27	130/3
5. Кисель	62,70	150	75,24	180
6. Хлеб пшеничный	58,75	25	85,25	35
7. Хлеб ржаной	69,20	35	89,19	45
<b>Полдник</b>				
1. Ряженка	76,00	150	92,00	180
2. Вафли	108,50	20	108,50	20
<b>Ужин</b>				
1. Королевская ватрушка	350,13	130	404,00	150
2. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
	1625,79		1929,08	