

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 4 на 30 января 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	76,00
<u>Обед</u>	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Суп картофельный с пшениной на курином бульоне	180	61,74
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	180	108,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кисломолочный продукт(Кефир)	180	90,00
	Печенье	20	90,20
<u>ужин</u>	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Цена	158,45	
	Калорийность итого		1690,01