

Меню №8 на 2 апреля 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энерг. ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Сок Яблочный	180	76,00
<u>Обед</u>	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	180/7	75,96
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Гороховое пюре	130	196,94
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Булочка с сахаром	50	170,67
<u>ужин</u>	Рыба тушеная с овощами	50,25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Цена	170,64	
	Калорийность		1970,13