

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 3 на 29 января 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	180/3	261,00
	Чай с сахаром и молоком	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Напиток из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
<u>ужин</u>	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<i>Цена</i>	158,45	
	<i>Калорийность итого</i>		1772,40