

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 9 на 23 января 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп –лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
<u>Полдник</u>	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
<u>ужин</u>	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Цена	158,45	
	Итого энергетическая ценность (ккал)		1769,67