

Согласно по контракту №2025.699  
27.12.2024 г

**Меню № 10 на 21 марта 2025 г.**

| Прием<br>пищи                 | Наименование блюд                                                                   | Выход<br>сад  | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал)<br>сад |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>         | Каша геркулесовая<br>молочная с маслом<br>сливочным                                 | 180/3         | 233,10                                          |
|                               | Кофейный напиток с<br>молоком                                                       | 180/6         | 42,67                                           |
|                               | Бутерброд с сыром,<br>маслом сливочным                                              | 30/10/5       | 146,10                                          |
| <b><u>2-й<br/>завтрак</u></b> | Сок яблочный                                                                        | 180           | 76,00                                           |
| <b><u>Обед</u></b>            | Салат из свеклы<br>отварной с маслом<br>растительным                                | 60            | 56,34                                           |
|                               | Суп картофельный с<br>рисовой крупой, с<br>мясными<br>фрикадельками, со<br>сметаной | 180/10/5      | 79,60                                           |
|                               | Котлеты рыбные с<br>маслом сливочным                                                | 70/3          | 144,36                                          |
|                               | Макаронные изделия<br>отварные с овощами                                            | 130           | 163,28                                          |
|                               | Кисель                                                                              | 180           | 75,24                                           |
|                               | Хлеб пшеничный                                                                      | 25            | 58,75                                           |
|                               | Хлеб ржаной                                                                         | 45            | 89,10                                           |
|                               |                                                                                     |               |                                                 |
| <b><u>Полдник</u></b>         | Ряженка                                                                             | 180           | 91,80                                           |
| <b><u>Ужин</u></b>            | Каша вязкая гречневая<br>с мясом и овощами                                          | 200           | 268,50                                          |
|                               | Напиток из шиповника                                                                | 180/6         | 79,38                                           |
|                               | Хлеб пшеничный                                                                      | 30            | 70,50                                           |
|                               | <i>Цена</i>                                                                         | <b>158,45</b> |                                                 |
|                               | <i>Калорийность</i>                                                                 |               | <b>1674,72</b>                                  |

