

Меню №8 на 18 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энерг. ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	199,50
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	128,77
<u>2-й завтрак</u>	Сок Яблочный	180	94,40
<u>Обед</u>	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с фрикадельками	180/11/5	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
<u>ужин</u>	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Цена	152,36	
	Калорийность		1837,65