

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 7 на 18 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
	Пюре из бобовых и картофеля с маслом сливочным	140/3	172,40
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Пряники	35	128,10
<u>Ужин</u>	Рыба тушеная с овощами	40/20	63,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Цена	158,45	
	Калорийность		1542,86