

Согласно по контракту №2025.699  
27.12.2024 г

Меню № 4 на 16 января 2025 г

| Прием<br>пищи          | Наименование блюд                                    | Выход<br>сад | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал)<br>сад |
|------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>         | Каша ячневая<br>молочная с маслом<br>сливочным       | 180/3        | 214,80                                          |
|                        | Кофейный напиток с<br>молоком                        | 180/6        | 42,67                                           |
|                        | Бутерброд с маслом<br>сливочным, с<br>повидлом       | 30/5/10      | 119,80                                          |
| <u>2-й<br/>завтрак</u> | Сок яблочный                                         | 180          | 76,00                                           |
| <u>Обед</u>            | Салат из моркови с<br>яблоками                       | 60           | 24,24                                           |
|                        | Суп картофельный с<br>пшениной на курином<br>бульоне | 180          | 61,74                                           |
|                        | Птица, тушеная в<br>соусе с овощами                  | 200          | 264,00                                          |
|                        | Компот из изюма и<br>яблок                           | 180          | 108,00                                          |
|                        | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 58,75                                           |
|                        | Хлеб ржаной                                          | 45           | 89,10                                           |
| <u>Полдник</u>         | Кисломолочный<br>продукт( Кефир)                     | 180          | 90,00                                           |
|                        | Печенье                                              | 20           | 90,20                                           |
| <u>ужин</u>            | Омлет натуральный с<br>сыром                         | 150          | 347,50                                          |
|                        | Чай с сахаром                                        | 180/6        | 24,10                                           |
|                        | Хлеб пшеничный                                       | 30           | 70,50                                           |
|                        | Цена                                                 | 158,45       |                                                 |
|                        | Калорийность итого                                   |              | 1690,01                                         |