

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 5 на 14 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Суп молочный с вермишелью	200	120,00
	Какао с молоком	180	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
<u>Обед</u>	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
<u>Полдник</u>	Катык	180	91,80
	Мармелад	10	83,00
<u>Ужин</u>	Элеш с птицей	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	<i>Цена</i>	158,45	
	<i>Калорийность</i>		1555,52