

Согласно по контракту
22.12.2023 г

Меню № 10 на 13 сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	94,40
<u>Обед</u>	Огурцы свежие порционно	60	7,20
	Рассольник Ленинградский с мясом говядины, со сметаной	180/10/7	103,39
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
<u>Ужин</u>	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<i>Цена</i>	152,36	
	<i>Калорийность</i>		1745,55