



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн" .

Строкина Н.И.

Меню (6 день)

13 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/4	173,36	180/3	208,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
2 завтрак Иртэнге аш	2 Сок	125	68	180	76
	Салат из зеленого горошка	30	25,08	50	41,8
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
	Тефтели куриные в сметанно- томатном соусе	40/20	90	50/25	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
Полдник Йокыдан сон	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
	Кондитерское изделие	20	90,2	20	90,2
Ужин Кичке аш	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334	120/30	390,4
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38