

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

МЕНЮ (3 день)

5 ноября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом слив.	140/3	155,56	180/3	215,85
	Бутерброд с сыром, маслом слив	25/5/5	115,67	30 5 5	128,77
	Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие	100	96	100	96
Обед Төшке аш	Салат из св. капусты с яблоками	40	34,96	60	52,44
	Рассольник ленинградский на кур.бульоне,се сметаной	150/6	74,07	180/7	106,74
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,2	70/2	167,2
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
	Хлеб ржаной	35/20	69,23	45/20	89,1
	Кисломолочный напиток(катык)	150	76	180	92
Полдник Йокьдан сон аш	Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	180	289,66
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25