



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (8 день)

29 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Какао с молоком	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30 5	11,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	52,77	180	76
Обед Тошке аш	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	Щи со свежей капустой с картофелем ,со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	50	161	70	225,4
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокедан сон	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин Кичке аш	Рыба ,тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5