



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (4 день)

23 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом	25 5 10	106,7	30 5 10	110,8
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	43	180	94,4
Обед Тошке аш	Икра кабачковая	30	6,6	50	11
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	51,45	180	61,74
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	198	200	264
	Компот из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан сон аш	Кисломолочный напиток	150	83	180	102
	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5