



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"
Строкина Н.И.

МЕНЮ (2 день)

21 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша полбяная мол. с маслом сливочным	140/3	162	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	106,74	180/6	106,74
	Бутерброд с сыром,с маслом	25 10 5	115,67	30 10 5	128,77
2 завтрак Иртэнге аш	2 Сок	125	68	180	94,4
Обед Тошке аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
	Борщ со свежей капустой ,картофелем, со сметаной	150/7	73,59	180/7	86,04
	Тефтели куриные в сметанно- томатном соусе	40/20	90	50/25	112,5
	Макаронные изделия отварные с слив.маслом	110/3	146,42	130/3	155,22
	Компот из яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб «Ржаной»	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан сон аш	Кондитерское изделие	20	112,35	20	165,5
	Молоко кипяченое	150	76,5	180	91,8
Ужин Кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,5
	Чай с сахаром и лимоном	150\5/5	21,78	180/6/7	26,48