



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

МЕНЮ (9 день)

16 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Чай с молоком,с сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,6
2 завтрак 2 Иртэнге	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04	60	54,06
	Суп лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по- домашнему	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	73,33
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76	180	91,8
Ужин Кичке аш	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404
	Чай сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48