



Меню с 3-7 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3	223,41
Кофейный напиток с молоком		180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		30/5/10	119,80
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный		180	76,00
Обед:			
Томаты свежие порционно		50	11,0
Суп картофельный с пшенной крупой		180	61,74
Птица тушенная в соусе с овощами		200	264,00
Напиток из сухофруктов		180	68,18
Хлеб пшеничный		25	58,75
Хлеб ржаной		45	89,10
Полдник:			
Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности с сахаром		180	102,00
Булочка с сахаром		35	95,67
Ужин:			
Омлет натуральный		150	289,66
Чай с сахаром		180/6	24,10
Хлеб пшеничный		30	70,50



Меню С 1-3 лет		Выход готового о блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком		180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		25/5/10	106,70
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный		125	52,77
Обед:			
Томаты свежие порционно		30	6,6
Суп картофельный с пшенной крупой		150	51,45
Птица тушенная в соусе с овощами		150	198,00
Напиток из сухофруктов		150	73,33
Хлеб ржаной		35	69,30
Полдник:			
Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности с сахаром		150	83,00
Булочка с сахаром		35	95,67
Ужин:			
Омлет натуральный		130	251,03
Чай с сахаром		150/5	20,08
Хлеб пшеничный		25	58,75