



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 30.07.2025 г.

Меню С 1-3 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным		140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром		180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко		100	47,00
Обед:			
Салат из свежей капусты с яблоками		40	36,04
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки		150	88,95
Плов из отварной индейки		150	217,98
Компот из урюка		150	44,83
Хлеб пшеничный		20	47,00
Хлеб ржаной		35	69,30
Полдник:			
Ацидофильный напиток 2,5% жирности		150	85,00
Булочка * Дорожная*		35	112,35
Ужин:			
Фрикадельки рыбные отварные		50	55,00
Картофель запечённый		120	182,40
Напиток из шиповника		150/5	52,5
Хлеб пшеничный		20	47,00



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 30.07.2025 г.



Меню с 3-7 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром		180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко		100	47,00
Обед:			
Салат из свежей капусты с яблоками		60	54,06
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки		180	106,74
Плов из отварной индейки		200	290,64
Компот из урюка		180	68,20
Хлеб пшеничный		20	47,00
Хлеб ржаной		45	89,10
Полдник:			
Ацидофильный напиток 2,5% жирности		180	96,30
Булочка * Дорожная*		50	165,50
Ужин:			
Фрикадельки рыбные отварные		80	88,00
Картофель запечённый		140	212,80
Напиток из шиповника		180/6	79,38
Хлеб пшеничный		30	70,50