



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 30.05.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед: Салат из свеклы отварной с маслом раст. Суп картофельный с рисовой крупой, мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рыбные с маслом сливочным	60 180/10/5 70/3	56,34 79,60 144,36
Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
Кисель	180	75,24
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток Булочка «Российская»	180 30	91,80 88,50
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	200 180 30	268,50 79,38 70,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 30.05.2025г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед: Салат из свеклы отварной с маслом раст. Суп картофельный с рисовой крупой, мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рыбные с маслом сливочным	40 150/10/5 50/2	37,56 72,05 102,20
Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16
Кисель	150	62,70
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток Булочка «Российская»	150 30	76,00 88,50
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150 150/5 20	201,38 52,50 47,00