



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 29.07.2025г.



Меню С 1-3 лет			Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным			140/3	162,00
Какао с молоком			180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром			25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный			125	52,77
Обед:				
Салат из картофеля с солёными огурцами			40	44,56
Борщ со свежей капустой, со сметаной			150/7	73,59
Тефтели куриные в смет-томатном. соусе			40/20	90,00
Макаронные изделия отварные			110/3	134,38
Компот из свежих фруктов			150	46,05
Хлеб пшеничный			20	47,00
Хлеб ржаной			35	69,30
Полдник:				
Молоко кипячёное 2,5% жирности			150	85,00
Печенье сахарное *Советское*			20	90,20
Ужин:				
Запеканка творожная с повидлом			100/30	345,50
Чай с сахаром			150/5	21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 29.07.2025г.



Меню с 3-7 лет			Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным			180/3	202,64
Какао с молоком			180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром			30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный			180	76,00
Обед:				
Салат из картофеля с солёными огурцами			60	66,84
Борщ со свежей капустой, со сметаной			180/7	87,64
Тефтели куриные в смет-томатном соусе			50/25	112,50
Макаронные изделия отварные			130/3	155,22
Компот из свежих фруктов			180	55,26
Хлеб пшеничный			25	58,75
Хлеб ржаной			45	89,10
Полдник:				
Молоко кипячёное 2,5% жирности			180	96,30
Печенье сахарное *Советское*			20	90,20
Ужин:				
Запеканка творожная с повидлом			120/30	418,50
Чай с сахаром			180/6	26,48