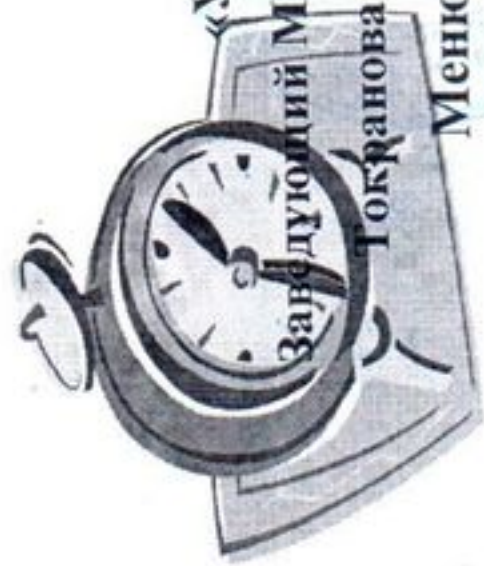
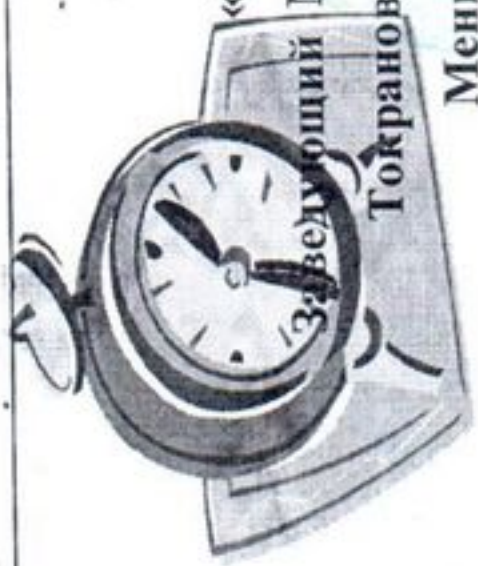




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 28.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	200	120,00
Какао с молоком	180	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Винегрет овощной	60	75,06
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	106,12
Котлеты рубленные из говядины	70	211,06
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/2	141,96
Компот из свежих яблок	180	55,26
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Кисломолочный напиток	180	91,80
Кондитерское изделие	20	83,00
Ужин:		
Элеш с птицей	100	245,00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 28.03.2025 г.

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	180	108,00
Какао с молоком	150/5	48,86
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Винегрет овощной	40	50,04
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86
Котлеты рубленные из говядины	50	150,76
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	116,60
Компот из свежих яблок	150	46,05
Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник:		
Кисломолочный напиток	150	76,00
Кондитерское изделие	10	83,00
Ужин:		
Элеш с птицей	75	183,75
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78