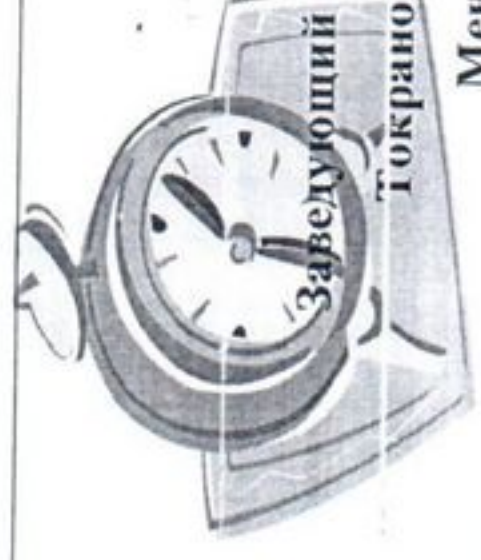




«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 25.06.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                               | Выход<br>готового<br>блюда    | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным                                                                | 180/3                         | 186,30                                |
| Какао с молоком                                                                                                 | 180                           | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                                    | 30/5                          | 111,60                                |
| 10 <sup>00</sup> Сок                                                                                            | 180                           | 76,00                                 |
| Обед:<br>Салат из зеленого горошка к/с<br>Щи со свежей капустой с картофелем<br>Биточки "Домашние"              | 50<br>180/7<br>70             | 41,8<br>75,96<br>225,40               |
| Гороховое пюре                                                                                                  | 130                           | 196,94                                |
| Компот из урюка                                                                                                 | 180                           | 68,20                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 25                            | 58,75                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                     | 45                            | 89,10                                 |
| Полдник:<br>Молоко кипяченое<br>Булочка с сахаром                                                               | 180<br>35                     | 96,30<br>95,67                        |
| Ужин:<br>Рыба, тушеная с овощами<br>Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив.<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный | 50/25<br>130/2<br>180/6<br>30 | 245,23<br>192,01<br>24,10<br>70,50    |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 25.06.2025 г.

| Меню<br>с 1-3 лет                                                                                               | Выход<br>готового<br>блюда    | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным                                                                | 140/3                         | 149,26                                |
| Какао с молоком                                                                                                 | 180/6                         | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                                    | 25/5                          | 98,5                                  |
| 10 <sup>00</sup> Сок                                                                                            | 125                           | 52,77                                 |
| Обед:<br>Салат из зеленого горошка к/с<br>Щи со свежей капустой с картофелем<br>Биточки "Домашние"              | 30<br>150/5<br>50             | 25,08<br>61,95<br>161,00              |
| Гороховое пюре                                                                                                  | 110                           | 163,90                                |
| Компот из урюка                                                                                                 | 150                           | 44,85                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                     | 35                            | 69,30                                 |
| Полдник :<br>Молоко кипяченое<br>Булочка с сахаром                                                              | 150<br>35                     | 85,00<br>95,67                        |
| Ужин:<br>Рыба, тушеная с овощами<br>Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив.<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный | 40/20<br>110/2<br>150/5<br>25 | 196,18<br>162,47<br>20,08<br>58,75    |