



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 23.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70
10 ⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед:		
Салат из свеклы с яблоками	40	41,56
Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45
Птица тушенная в соусе с овощами	150	198,00
Напиток из сухофруктов	150	73,33
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности с сахаром	150	83,00
Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин:		
Омлет натуральный	130	251,03
Чай с сахаром	150/5	20,08
Хлеб пшеничный	25	58,75



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 23.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный	180	76,00
Обед:		
Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
Суп картофельный с пшенной крупой	180	61,74
Птица тушенная в соусе с овощами	200	264,00
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности с сахаром	180	102,00
Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин:		
Омлет натуральный	150	289,66
Чай с сахаром	180/6	24,10
Хлеб пшеничный	30	70,50