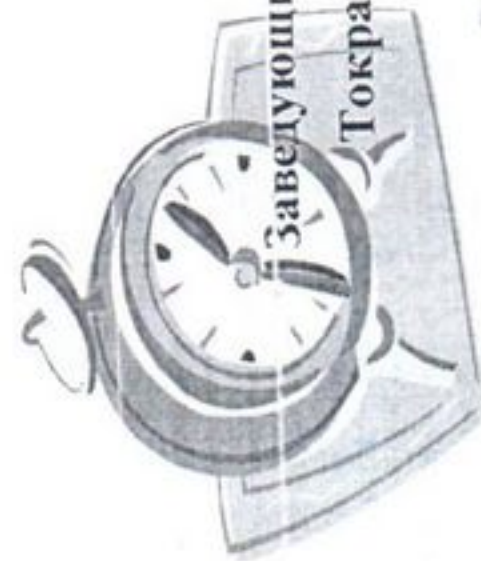




«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 22.07.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки	100	47,00
Обед: Огурцы свежие порционно. Суп картофельный с клецками на буль. из инд Гуляш из отварной индейки	50 180 40/40	6,0 120,08 136,31
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130/3	137,68
Компот из свежих фруктов	180	55,26
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кефир жирность 2,5% Кондитерское изделие	180 35	90,00 128,10
Ужин: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	150 25 180/6/7	335,23 58,75 26,48



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 22.07.2025 г.

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки	100	47,00
Обед: Огурцы свежие порционно Суп картофельный с клецками на буль. из инд Гуляш из отварной индейки Каша перловая рассыпчатая с овощами	30 150 30/30 110/2	3,6 86,55 102,23 112,94
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кефир жирность 2,5% Кондитерское изделие	150 35	75,00 128,10
Ужин: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	130 20 150/5/5	256,67 47,00 21,78