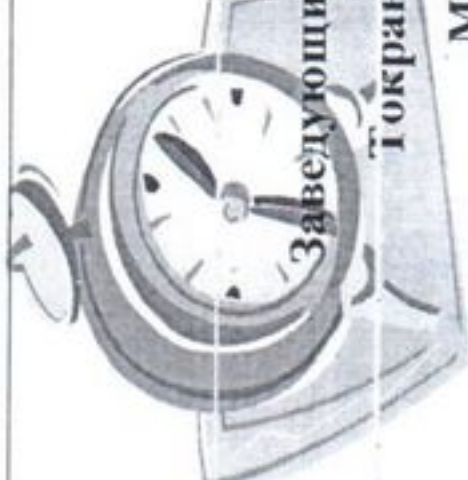
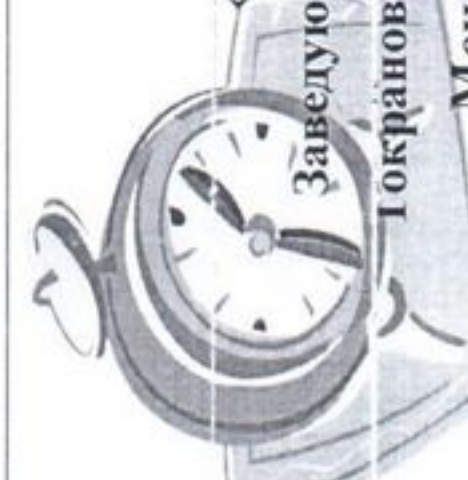




«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.
Меню на 21.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет			
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Какао с молоком		140/3	162,00
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		180/6	58,83
10 ⁰⁰ Сок яблочный		25/5/10	132,83
Обед:		125	52,77
Салат из моркови с сахаром		40	32,68
Борщ со свежей капустой, со сметаной		150/7	73,59
Тефтели куриные в смет-томатном. соусе		40/20	90,00
Макаронные изделия отварные		110/3	134,38
Компот из свежих фруктов		150	46,05
Хлеб пшеничный		20	47,00
Хлеб ржаной		35	69,30
Полдник:			
Молоко кипячёное 2,5% жирности		150	85,00
Печенье сахарное *Советское*		20	90,20
Ужин:			
Запеканка творожная с повидлом		100/30	345,50
Чай с сахаром		150/5	21,78



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.
Меню на 21.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет			
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Какао с молоком		180/3	202,64
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		180/6	58,83
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный		30/5/10	146,10
Обед:		180	76,00
Салат из моркови с сахаром		60	49,02
Борщ со свежей капустой, со сметаной		180/7	87,64
Тефтели куриные в смет-томатном соусе		50/25	112,50
Макаронные изделия отварные		130/3	155,22
Компот из свежих фруктов		180	55,26
Хлеб пшеничный		25	58,75
Хлеб ржаной		45	89,10
Полдник:			
Молоко кипячёное 2,5% жирности		180	96,30
Печенье сахарное *Советское*		20	90,20
Ужин:			
Запеканка творожная с повидлом		120/30	418,50
Чай с сахаром		180/6	26,48