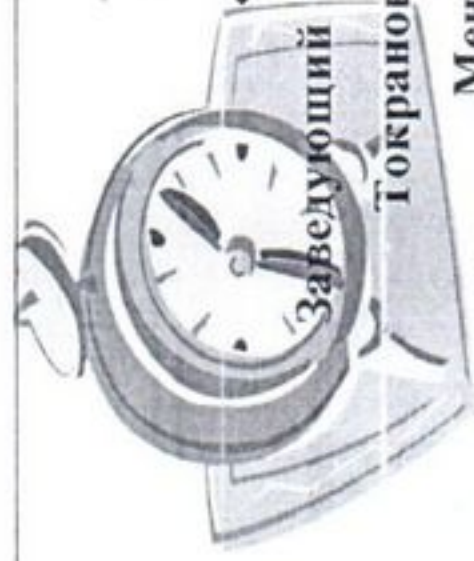




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 21.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5	146,10
10 ⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед: Салат из свеклы отварной с маслом раст. Суп картофельный с рисовой крупой, мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рыбные с маслом сливочным Макаронные изделия отварные Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 180/10/5 70/3 130 180 25 45	56,34 79,60 144,36 163,28 75,24 58,75 89,10
Полдник: Кисломолочный напиток	180	91,80
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	200 180 30	268,50 79,38 70,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 21.03.2025 г.

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед: Салат из свеклы отварной с маслом раст. Суп картофельный с рисовой крупой, мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рыбные с маслом сливочным Макаронные изделия отварные Кисель Хлеб ржаной	40 150/10/5 50/2 110 150 35	37,56 72,05 102,20 138,16 62,70 69,30
Полдник: Кисломолочный напиток	150	76,00
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150 150 20	201,38 52,50 47,00