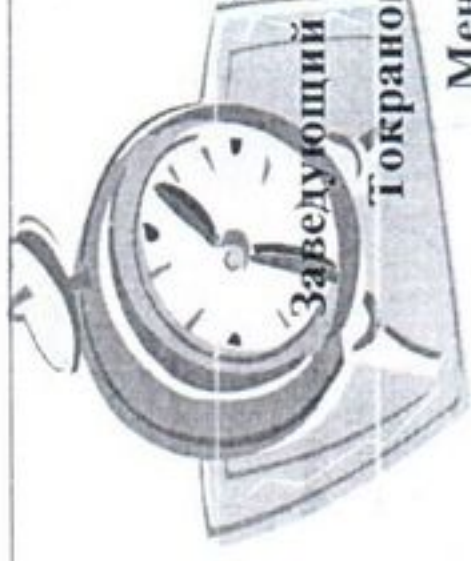




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 19.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Какао с молоком	180	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед:		
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
Щи со свежей капустой с картофелем	180/7	75,96
Биточки «Домашние»	70	225,40
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130/3	137,68
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Молоко кипяченое	180	96,30
Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин: Омлет натуральный	150	335,23
Чай с сахаром	180	24,10
Хлеб пшеничный	30	70,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 19.03.2025 г.

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
10⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед:		
Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16
Щи со свежей капустой с картофелем	150/5	61,95
Биточки «Домашние»	50	161,00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110/2	112,94
Компот из урюка	150	44,85
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Молоко кипяченое	150	85,00
Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин: Омлет натуральный	130	256,67
Чай с сахаром	150/5	20,08
Хлеб пшеничный	25	58,75