



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 18.06.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
Плов из отварной индейки	200	290,64
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток	180	96,30
Булочка дорожная	50	165,50
Ужин: Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
Картофель запечённый	140	212,80
Напиток из шиповника	180/6	79,38
Хлеб пшеничный	30	70,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 18.06.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
Плов из отварной индейки	200	290,64
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток	180	96,30
Булочка дорожная	50	165,50
Ужин: Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
Картофель запечённый	140	212,80
Напиток из шиповника	180/6	79,38
Хлеб пшеничный	30	70,50