



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.

Меню на 16.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с сливочным	140/3	191,96
Чайс молоко, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Салат из свежей капусты с яблоками Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.	40 150/10	36,04 95,65
Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86
Напиток из сухофруктов	150	73,33
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Ужин: Ватрушка королевская Чай с сахаром и лимоном	130 150/5/5	350,13 21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.

Меню на 16.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Салат из свежей капусты с яблоками Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.	60 180/10	54,06 114,78
Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	303,43
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток) 2,5% жирности	180	91,80
Ужин: Ватрушка королевская Чай с сахаром и лимоном	150 180/6/7	404,00 26,48