



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 16.07.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед: Салат из свежей капусты с яблоками Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	40 150	36,04 88,95
Плов из отварной индейки	150	217,98
Компот из урюка	150	44,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Ацидафильный напиток 2,5% жирности Булочка * Дорожная *	150 35	85,00 112,35
Ужин: Фрикадельки рыбные отварные Картофель запечённый Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	50 120 150/5 20	55,00 182,40 52,5 47,00



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 16.07.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед: Салат из свежей капусты с яблоками Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	60 180	54,06 106,74
Плов из отварной индейки	200	290,64
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Ацидафильный напиток 2,5% жирности Булочка * Дорожная *	180 50	96,30 165,50
Ужин: Фрикадельки рыбные отварные Картофель запечённый Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	80 140 180/6 30	88,00 212,80 79,38 70,50