



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 14.04.2026 г.

| Меню<br>С 1-3 лет   | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|---|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша ячневая молочная с маслом сливочным  | 140/3                      | 171,47                                |
| Кофейный напиток с молоком  | 180/6                      | 74,58                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром   | 25/5/5                     | 115,67                                |
| <b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие  | 100                        | 47,00                                 |
| <b>Обед:</b><br>Салат из квашеной капусты<br>Борщ со свежей капустой на кур бульоне, со сметаной<br>Гуляш из отварной птицы | 30<br>150/5<br>30/30       | 25,71<br>70,31<br>92,63               |
| Макароны отварные с маслом сливочным  | 110/2                      | 136,73                                |
| Компот из свежих фруктов  | 150                        | 85,95                                 |
| Хлеб ржаной   | 35                         | 69,23                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Кефир жирность 2,5%  | 150                        | 76,00                                 |
| <b>Ужин:</b><br>Расстегай с рыбой<br>Напиток из шиповника   | 100<br>150/5               | 220,00<br>26,15                       |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 14.04.2026 г.

| Меню<br>с 3-7 лет   | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда(граммы) |
|---|----------------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша ячневая молочная с маслом сливочным  | 180/3                      | 214,80                            |
| Кофейный напиток с молоком  | 180/6                      | 74,58                             |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром   | 30/5/5                     | 128,77                            |
| <b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие  | 100                        | 47,00                             |
| <b>Обед:</b><br>Салат из квашеной капусты<br>Борщ со свежей капустой на кур бульоне, со сметаной<br>Гуляш из отварной птицы | 50<br>180/7<br>40/40       | 42,85<br>85,97<br>123,51          |
| Макароны отварные с маслом сливочным  | 130/3                      | 165,79                            |
| Компот из свежих фруктов  | 180                        | 103,14                            |
| Хлеб ржаной   | 45                         | 89,10                             |
| <b>Полдник:</b><br>Кефир жирность 2,5%  | 180                        | 92,00                             |
| <b>Ужин:</b><br>Расстегай с рыбой<br>Напиток из шиповника   | 100<br>180/6               | 220,00<br>31,38                   |