



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 06.03.2026 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 06.03.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40
Чай с сахаром с яблоком	170/6/1 0	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы	30 150 150	25,08 42,88 177,15
Компот из свежих фруктов	150	32,89
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности	150	83,00
Пряники	35	128,10
Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника	100/30 150/5	329,00 26,15

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы	50 180 200	41,80 51,45 236,20
Компот из свежих фруктов	180	39,47
Хлеб пшеничный	30	70,57
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности	180	90,0
Пряники	35	128,10
Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника	120/30 180/6	379,80 31,38