



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.



Меню на 05.03.2026 г.

| Меню С 1-3 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 117,34 |
| Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 75,76 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 10⁰⁰ Фрукты свежие | 100 | 43,00 |
| Обед: | | |
| Салат из моркови с сахаром | 40 | 20,92 |
| Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. | 150/10 | 95,65 |
| Рыба тушеная с овощами | 40/20 | 196,18 |
| Пюре картофельное | 120 | 109,80 |
| Напиток из сухофруктов | 150 | 60,00 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| Полдник: | | |
| Кефир 2,5% жирности | 150 | 76,00 |
| Ужин: | | |
| Вак балиш с рисом и с мясом | 90 | 234,63 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.



Меню на 05.03.2026 г.

| Меню с 3-7 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 184,24 |
| Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 75,76 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 30/5/5 | 128,77 |
| 10⁰⁰ Фрукты свежие | 100 | 43,00 |
| Обед: | | |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | 31,38 |
| Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. | 180/10 | 109,54 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/25 | 105,00 |
| Пюре картофельное | 140 | 128,50 |
| Напиток из сухофруктов | 180 | 71,52 |
| Хлеб ржаной | 45 | 89,19 |
| | 30 | 70,57 |
| Полдник: | | |
| Кефир 2,5% жирности | 180 | 92,00 |
| Ужин: | | |
| Вак балиш с рисом и с мясом | 90 | 234,63 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 26,48 |