

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 4 от «29» мая 2026г .

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ташт Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 33 от «01» июня 2026 г.

Режим дня для первой младшей группы №1 (летний период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
7.50-8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртэнге ашка әзерлек
8.02-8.30	Завтрак	Иртэнге аш
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф хавага чыгу
9.00-9.30	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак (на прогулке)	Икенче иртэнге аш
9.30-10.50	Прогулка	Саф хавада йөрү
10.50-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка әзерлек
11.02-11.35	Обед	Төшке аш
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга әзерлек
11.45-14.50	Сон	Йокы вакыты
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.00-15.10	Полдник	Төштән соңгы аш
15.10-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.02	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка әзерлек
16.02-16.30	Ужин	Кичке аш
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга әзерлек
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО
На педагогическом совете

Протокол № 4 от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 33 от «01» июня 2026 г.

Режим дня для ясельной группы №2 (летний период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндөлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек
8.00-8.30	Завтрак	Иртэнге аш
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф хавага чыгу
9.00-9.30	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак(на прогулке)	Икенче иртэнге аш
9.30-10.50	Прогулка	Саф хавада йөрү
10.50-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.00-11.35	Обед	Төшке аш
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
11.45-14.50	Сон	Йокы вакыты
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.00-15.10	Полдник	Төштән соңгы аш
15.10-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.00-16.30	Ужин	Кичке аш
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

Санитарные правила СП 2.4.3648-20;

СанПиН 1.2.3685-21;

Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 4 от «29» мая 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 38 от «01» июня 2026 г.

Режим дня для второй младшей группы №6 (летний период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
7.50-8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек
8.04-8.32	Завтрак	Иртэнге аш
8.32-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф хавага чыгу
9.00-09.35	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак (на прогулке)	Икенче иртэнге аш
9.35-10.50	Прогулка	Саф хавада йөрү
10.50-11.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.04-11.24	Обед	Төшке аш
11.24-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
12.00-14.45	Сон	Йокы вакыты
14.45-15.01	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.02 -15.12	Полдник	Төштән соңгы аш
15.12-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.02	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.04-16.30	Ужин	Кичке аш
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

Санитарные правила СП 2.4.3648-20;

СанПиН 1.2.3685-21;

Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете

Протокол № 4 от «29» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 33 от «01» июня 2026 г.

Режим дня для средней группы №3 (летний период)
Уртанчы төркем өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
7.50-8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка эзерлек
8.14-8.50	Завтрак	Иртәнге аш
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак (на прогулке)	Икенче иртәнге аш
10.00-11.00	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.00-11.17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.17-11.50	Обед	Төшке аш
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.09	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.18-15.08	Полдник	Төштән соңгы аш
15.08-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.16	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.16-16.40	Ужин	Кичке аш
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга эзерлек
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

Санитарные правила СП 2.4.3648-20;

СанПиН 1.2.3685-21;

Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»


ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 4 от «29» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Д/с» № 45 «Космос»

 Ф.Ф. ГараеваВведено в действие приказом
№ 33 от «01» июня 2026 г.**Режим дня для средней группы №4 (летний период)**
Уртанчы төркөм өчен көндөлөк режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утрення прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
7.50-8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәкси гигиена, иртэнге ашка эзерлек
8.14-8.50	Завтрак	Иртэнге аш
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәкси гигиена, саф хавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак (на прогулке)	Икенче иртэнге аш
10.00-11.00	Прогулка	Саф хавада йөрү
11.00-11.17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәкси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.17-11.50	Обед	Төшке аш
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәкси гигиена, йокыга эзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.09	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.18-15.08	Полдник	Төштән соңгы аш
15.08-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.16	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәкси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.16-16.40	Ужин	Кичке аш
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәкси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

Санитарные правила СП 2.4.3648-20;


СанПиН 1.2.3685-21;

Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 4 от «29» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
 Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 33 от «01» июня 2026 г.

Режим дня для старшей группы №8 (летний период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек реж им (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.50-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек
8.16-8.50	Завтрак	Иртэнге аш
8.50-9.30	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф хавага чыгу
9.30-10.40	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак(на прогулке)	Икенче иртэнге аш
10.40-12.10	Прогулка	Саф хавада йөрү
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
12.25-12.55	Обед	Төшке аш
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
13.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.11	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.16-15.21	Полдник	Төштән соңгы аш
15.21-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.22	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.30-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

Санитарные правила СП 2.4.3648-20;

СанПиН 1.2.3685-21;

Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»