

22.04.26

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №45

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Каша «Дружба» мол. с маслом сл.	140/3	155,56	180/3	215,85
2. Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3. Бутерброд с сыром, маслом сл.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
1. Фрукты	100	96,00	100	96,00
<b>ОБЕД</b>				
1. Салат из припущенной моркови с курагой	40	25,68	60	38,52
2. Рассольник ленинградский, со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
3. Котлеты из мяса птицы с маслом слив.	50/2	123,20	70/2	167,20
4. Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
5. Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
6. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. Кислом. напиток (катык)	150	76,00	180	92,00
2. Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
<b>УЖИН</b>				
1. Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
3. Хлеб пшеничный	20	47,0	35	82,25
<b>ИТОГО</b>		<b>1430,25</b>		<b>1915,06</b>