УТВЕРЖД
Заведующий МБДОУ

5 МЕНЮ НА 05.06.26

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша жидкая мол. гречневая, с маслом слив.	140/3	180,10	180/3	225,90
2. Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30
3. Бутерброд с сыро маслом слив.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ЗАВТРАК				
1. Фрукты св.(яблоки)	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
2. Суп гороховый с картофелем, с мясн.фрикад.	150/10	108,56	180/10	126,35
3. Тефтели мясные	50	92,46	70	219,44
4. Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
5. Компот из св.фруктов	150	32,89	180	39,47
6. Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
ПОЛДНИК				
1. Кислом.напиток (ряженка)	150	76,00	180	92,00
2. Сушки	20	66,20	20	66,20
УЖИН				
1. Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
2. Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
3. Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
4. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
ИТОГО		**1408,36**		**1675,31**