

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

МЕНЮ

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225
2. Чай с сахаром,с яблоком	180/6/ 10	28,78
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
2 завтрак		
1.Сок	200	84,80
Обед		
1.Салат из зеленого горошка к/с	50	41,80
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	180	51,45
3.Жаркое по-домашнему из отварной птицы	200	236,20
4.Напиток из свежих фруктов	180	39,47
5.Хлеб ржаной	45	89,19
6.Хлеб пшеничный	30	70,57
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(кефир)	180	90
2.Кондитерское изделие (пряники)	35	128,10
Ужин		
1.Сырники из творога с повидлом	120/30	379,80
2. Напиток из шиповника	180/6	31,38

*меню
28.11.2025г.*