

Согласно контракту
№ 2025.034
От 28.03.2025 г



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180/3	238,71
2. Какао с молоком	180/6	90,78
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
2 завтрак		
1. Сок	200	84,80
Обед		
1.Винегрет овощной	60	75,06
2.Щи со свежей капустой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	84,80
3.Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125,85
4.Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
5.Компот из урюка	180	68,20
6.Хлеб пшеничный	30	70,57
6. Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(ряженка)	180	92,00
2.Кондитерское изделие (сушки)	20	90,2
Ужин		
1.Пудинг творожный запеченный с повидлом	130/20	360,20
2Чай с сахаром	180/6	24,10

Меню
26.11.2025г.