

Согласно контракту
№ 2025.034
От 28.03.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

24 ноября 2025г

МЕНЮ

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	180/3	225,90
2.Чай без сахара с мармеладом	180/20	96,30
3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
2 завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47
Обед		
1.Салат из моркови с сахаром	60	31,38
2.Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	180/10	126,35
3.Тефтели мясные	70	124,44
4.Рагу из овощей	150	202,86
5.Компот из свежих фруктов	180	39,47
6.Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(ряженка)	180	92
2.Кондитерское изделие (сушки)	20	66,20
Ужин		
1.Рыба, тушеная с овощами	50/25	105
2.Пюре картофельное	140	128,10
3.Хлеб пшеничный	35	82,25
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48