

Согласно контракту
№ 2025.034
От 28.03.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

МЕНЮ

19.11.2025

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша «Дружба» молочная с маслом слив.	180/3	215,85
2.Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5/5	128,77
2 завтрак		
1.Фрукты свежие	100	96
Обед		
1.Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
2.Рассольник ленинградский на курином бульоне,со сметаной	180/7	198,54
3.Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
4.Гороховое пюре	130	196,94
5.Хлеб ржаной	45	89,19
<i>6. Напиток чай</i>	<i>180</i>	<i>72</i>
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	92
2.Сдоба обыкновенная	50	141
Ужин		
1.Омлет натуральный	150	289,66
2.Хлеб пшеничный	35	82,25

3. Напиток фруктовый 80% 36,38